



Instrucciones para completar curso liderazgo online

Consta de 4 partes: presentación, subconsciente, consciente y supraconsciente. Nosotros seguiremos el siguiente orden:

Presentación

Tareas:

- 1.- Ver los 2 videos de la carpeta de presentación.

Subconsciente

Tareas:

- 1.- Haz el test de liderazgo que hay en nuestra web (<http://yonaralegend.com/>).
- 2.- Escucha el audio titulado: grabaciones en el subconsciente.

Consciente

Tareas:

- 1.- Reflexiona utilizando el documento de autodescubrimiento.
- 2.- Rellena el cuadro "metodología 3E", menos el apartado actitud evolutiva.

Supraconsciente

Tareas:

- 1.- Define la actitud evolutiva utilizando el documento "Definir actitud vital y actitud evolutiva"
- 2.- Rellena en el cuadro "metodología 3E", el apartado actitud evolutiva.
- 3.- Escucha (con los ojos cerrados) el audio titulado: grabación en el supraconsciente.

Una vez completado el curso te recomendamos [esta práctica diaria](#):

Realiza una de estas tres tareas como mínimo al día:

- 1.- Escucha el audio titulado: grabaciones en el subconsciente.
- 2.- Interiorizar el "cuadro metodología 3E".
- 3.- Escucha el audio titulado: grabación en el supraconsciente.